

일주일 공부 계획 및 하루 단위의 공부 계획

이름:

기간:

1. 학원, 학교 수업 등 고정된 일정은 어떤 것이 있습니까?

2. 이번 주에 달성하고 싶은 목표가 있다면?

3. 본인에게 하고 싶은 말

4. 지난주에 대한 반성

<p>요일/날짜란</p>	
<p>[예시] 6:00 기상 7:15~8 국어 미니 모고 몸풀기 8~10 국어 모의고사 및 분석 10:15~10:45 국어 암기 11~12 수학 심화 문제 풀이 6문제</p> <p>12:50~2 영어 수특 10문제 풀이 및 단어 암기 2~4 수학 심화 문제 풀이 4~5 수학 A 강의 1강 5~6 탐구 강의 7~8 탐구 수특 20문제 풀이 8:15~10:00 탐구 문제 풀이 10:15~11 수학 기초 문제 빨리 풀기</p> <p>순수 공부 시간: 12h 휴대전화 스크린타임: 15분</p>	

계획 주의점

1. 모든 일은 계획대로 되지 않는다. 계획대로 모든 일이 진행된다면 당신은 이미 극상위권이겠조
2. 너무 타이트하게 계획을 세우지 말아라.
3. 계획에서 달라지면 계획표를 조금씩 수정한다.
4. 15분 단위로 짜는 것이 가장 좋다.
5. 다만 양적이든 시간적이든 비교적 자세히 짜는 것이 좋다. 대충 1-4시 수학 이따위로 쓰지 마라.
6. 아침에 국어, 점심에 영어, 학교 수업 중에는 수학을 하는 것이 좋다.

7. 특별한 약점이 없으면 과목별 공부 비중은 이렇게 하는 것이 좋다.
인문] 국어 3 수학 4 영어 1 ~ 0.5 (버리지 마라.) 탐구 합쳐서 3~2
자연] 국어 3 수학 5 영어 0.5 탐구 합쳐서 4

8. 시간의 중요도는 다음과 같다. 중요도가 높은 시간부터 잘 사용하자.

- ① 모두가 공부하는 시간 [자습 시간]
- ② 점심 아침 시간 등 긴 시간
- ③ 쉬는 시간
- ④ 자는 시간

9. 강의나 학원, 과외에 과의존하면 올라갈 수 있는 한계가 명확하다.

10. 평일 시간표 가이드

1) 정시 올인

아침 국어 / 학교중 수학 / 점심 영어

오후 과탐 혹은 수학 / 방과후 탐구 / 저녁 국어

2) 수시

아침 국어 / 점심 영어 / 오후 탐구 / 저녁 국어 및 수학

11. 폰 시간, 태블릿 시간, 전자기기 사용 시간은 당연히 줄여야 한다.

12. 시기별 전략

겨울: 과목 접근법 수립 및 기출문제 풀이

학기 중: 기출문제 풀이 및 N제 풀이

여름방학: 약점 및 심화

파이널 기간: 실전 연습

cf) 영어나 탐구는 겨울방학에 잡아두어야 확실히 편하다.

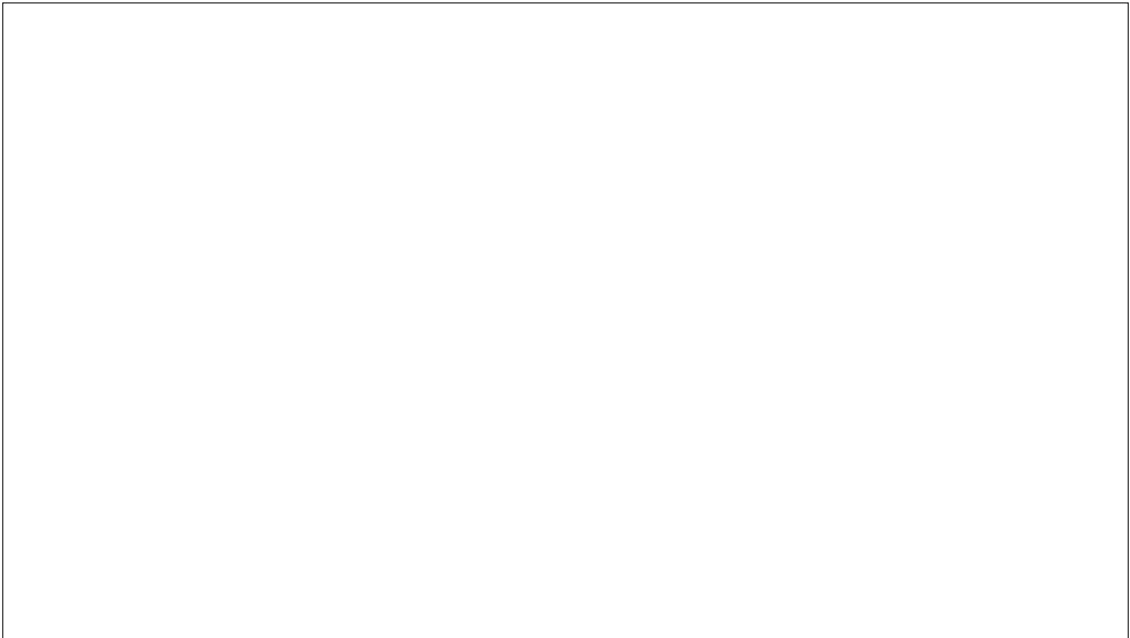
국어 과제 안내

기간:

1. 일주일 과제



2. 매일매일 진행할 과제



질투는 나의 힘

-기형도

아주 오랜 세월이 흐른 뒤에
힘없는 책갈피는 이 종이를 떨어뜨리리
그때 내 마음은 너무나 많은 공장을 세웠으니
어리석게도 그토록 기록할 것이 많았구나
구름 밑을 천천히 쏘다니는 개처럼
지칠 줄 모르고 공중에서 머뭇거렸구나
나 가진 것 탄식 밖에 없어
저녁 거리마다 물끄러미 청춘을 세워 두고
살아온 날들을 신기하게 세어보았으니
그 누구도 나를 두려워하지 않았으니
내 희망의 내용은 질투뿐이었구나
그리하여 나는 우선 여기에 짧은 글을 남겨둔다
나의 생은 미친 듯이 사랑을 찾아 헤매었으나
단 한 번도 스스로를 사랑하지 않았노라