

복습 노트 활용법!

하나! 복습 주기를 정한다. 복습 주기는 학습자의 기억력을 기준으로 정한다. 만약 공부한 내용을 3일 동안 기억할 수 있다면 반드시 3일 안에 복습할 수 있도록 한다. 5일 동안 기억할 수 있으면 5일 안에 복습하면 된다. 복습 회차가 늘어나면 주기도 조금씩 늘린다. 다만 첫 번째 복습은 웬만하면 공부한 당일에 할 수 있도록 하라.

둘! 학습한 목차를 적고 당일 복습을 한 뒤 그 날의 날짜를 1회차 복습란에 적는다.

셋! 복습 주기가 돌아오면 복습을 한 뒤 2회차 복습란에 날짜를 적는다.

넷! 반복한다.